

Trendy zdravého stravování.

Když je syt
VZHŮRU
AWAHON



Na čem nejvíc záleží?



Poválečná generace

Umírněnost a velikost porcí.



Generace X

Větší konzumace ovoce a salátů, zdravější stravování.



Mileniálové

Potraviny bez umělých přísad, které jsou méně procesované. Superpotraviny, smoothie a bowls.



Generace Z

Rostoucí zájem o vegetariánské a veganské potraviny, důraz na etickou stránku produkce potravin.

Rostlinné stravování.

➔ **Počet veganů v Evropě** se zdvojnásobil za poslední 4 roky. Dnes 3,2% evropské populace.



➔ **31%** Vegetariáni
Pescetariáni
Semivegetariáni

➔ **69%** Všežravci

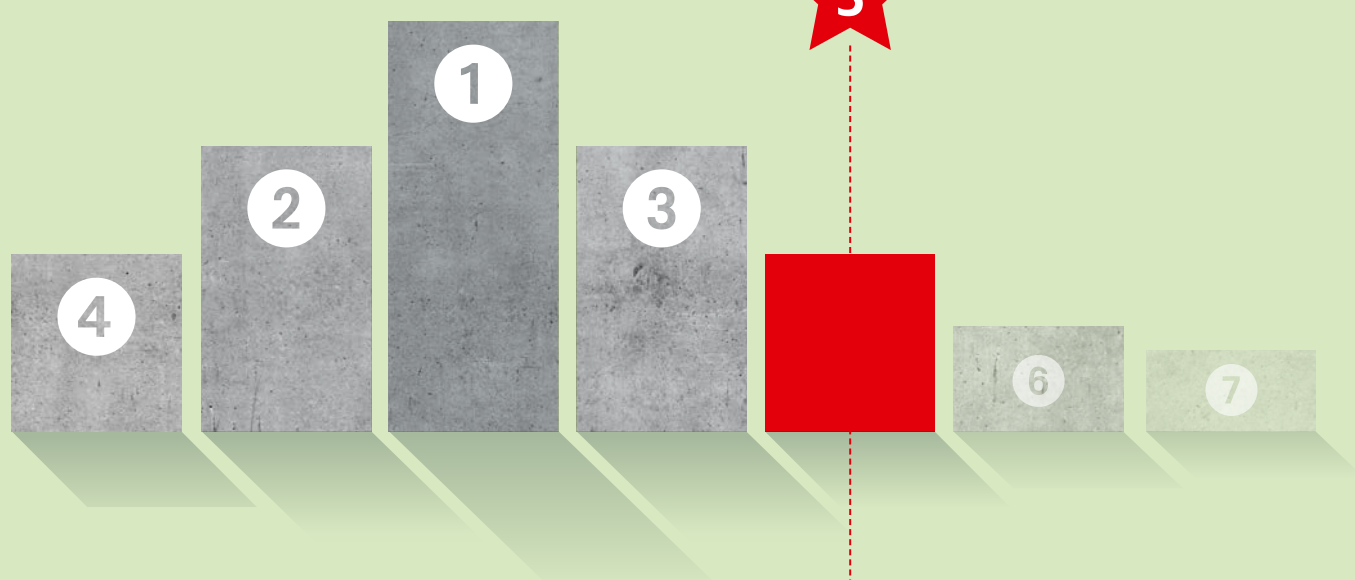


Bezlepkové možnosti.

Velikost trhu s bezlepkovými potravinami.



Bowl 2.0



➔ Trendy v nabídce 2020

Zdravé "bowls" se dostaly na páté místo ze 133 trendů v nabídce obchodní asociace restauračního průmyslu v USA.