

Trends für eine gesunde Ernährung.

wenn die
WELT
KOPF
steht



Darauf kommt es an.



Baby Boomers
Adäquate Portionsgrößen.



Generation X
Superfood und Super-Früchte als Hauptbestandteile für Smoothies, Salate und Bowls.



Millennials
Frische Lebensmittel ohne künstliche Zusatzstoffe in einer unbearbeiteten Form.



Generation Z
Tendenz zu vegetarischer und veganer Ernährung – hauptsächlich aus ethischen Gründen.

Fleischlose Ernährung.

➔ Veganer

Die Anzahl der Veganer hat sich in den letzten 4 Jahren verdoppelt. 3,2% aller Europäer leben einen veganen Lebensstil.



➔ **31%**
Vegetarier
Pescetarier
Flexitarier

➔ **69%**
Allesesser

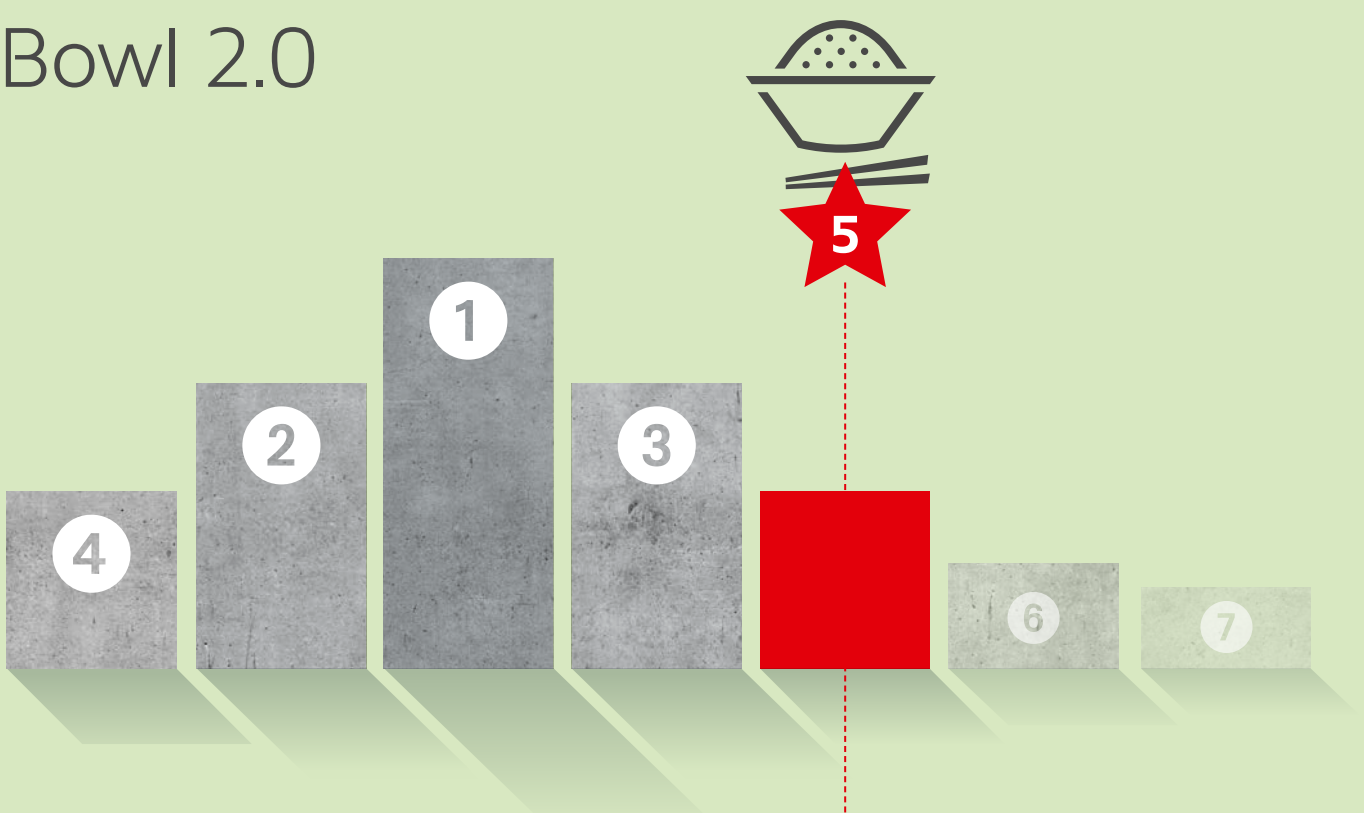


Glutenfreie Optionen.

Marktanteil an glutenfreien Produkten.



Bowl 2.0



➔ Menü-Trends 2020

Gesunde Bowls belegten den fünften Platz von 133 Menütrends in der Studie der National Restaurant Association's USA. „What's Hot 2020 culinary forecast“.