

# Tendencias de alimentación saludable.

cuando el MUNDO se puso al REVERÉS



## ¿Qué les importa más?



**Baby Boomers**  
Moderación/  
tamaño de  
la porción, y  
porciones.



**Generación X**  
Superalimentos  
y superfrutas  
en batidos,  
ensaladas y  
bowls.



**Millennials**  
Alimentos  
con menos  
ingredientes  
artificiales y  
procesados.



**Generación Z**  
Creciente interés  
en la comida  
vegetariana y  
vegana, muchos  
mencionando  
razones éticas.

## Alimentos de origen vegetal.

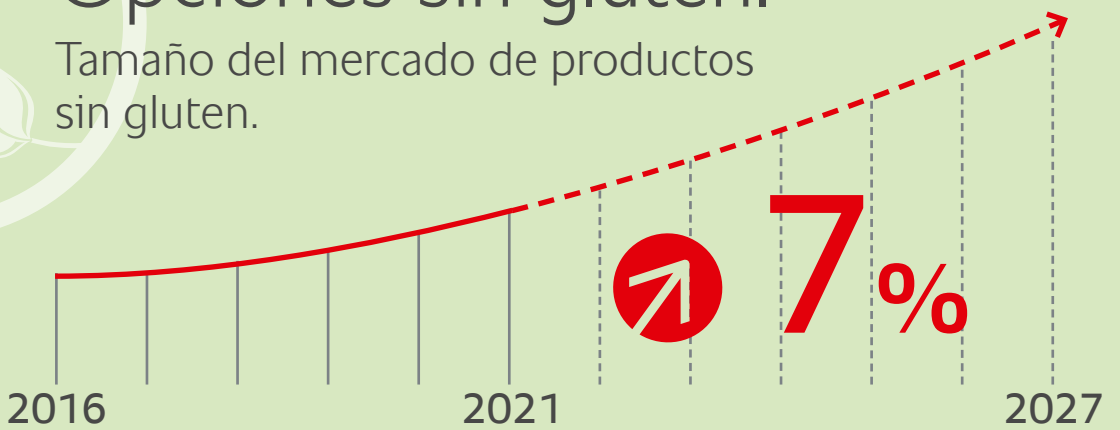
### ➔ Proyección del mercado de carne a base de plantas

Se proyecta que el mercado mundial de carne a base de plantas crecerá de \$3.6 mil millones en 2020 a \$4.2 mil millones para 2021.

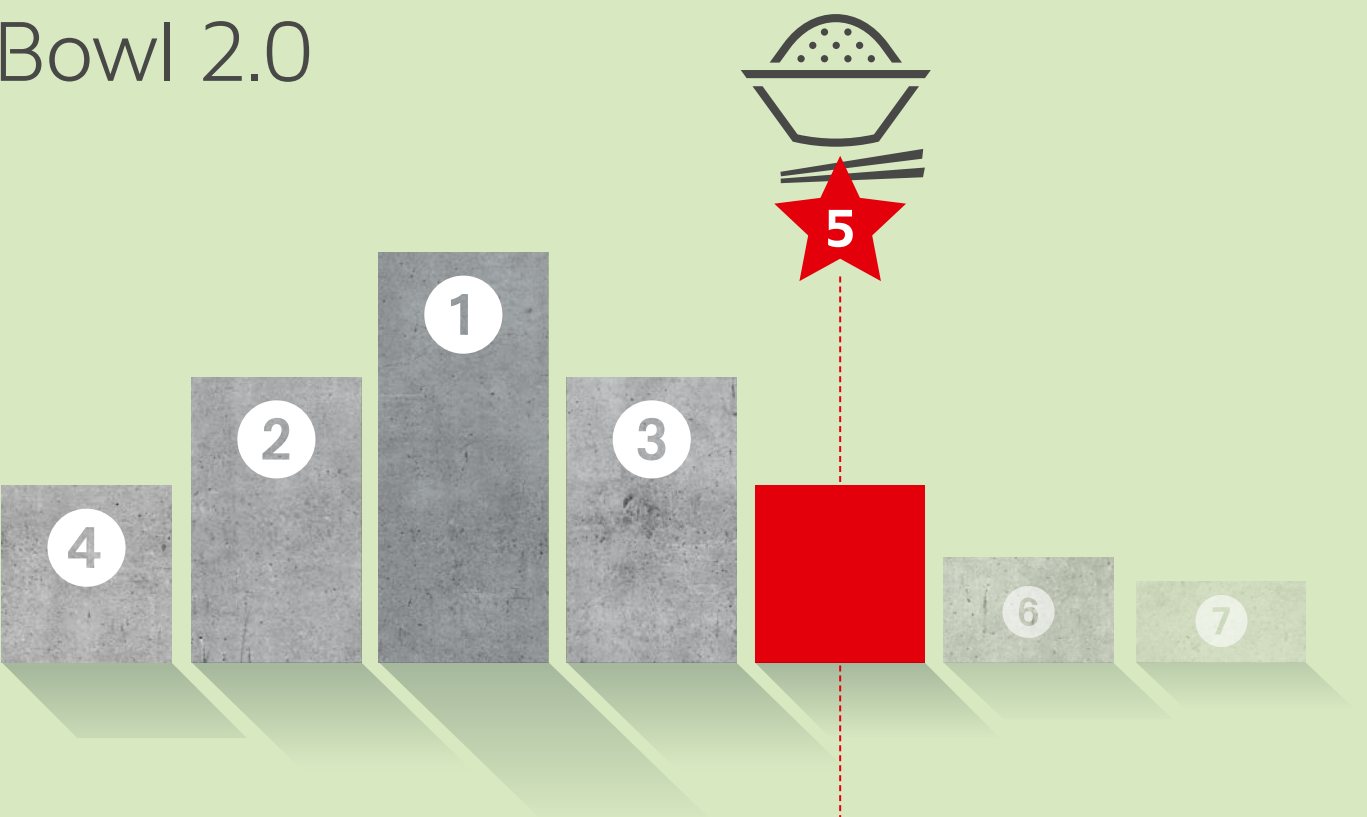


## Opciones sin gluten.

Tamaño del mercado de productos sin gluten.



## Bowl 2.0



### ➔ Tendencias de menú en 2020

Los bowls saludables ocuparon el quinto lugar de 133 tendencias de menú en la Asociación Nacional de Restaurantes en Estados Unidos, para el pronóstico culinario "What's Hot 2020".