

Tendencias de alimentación saludable.

poniendo el
MUNDO
patas
ARRIBA



¿Qué es lo que más importa?



Baby Boomers
Moderación/
tamaño
del plato, y
porciones.



Generación X
Superalimentos
y superfrutas
en batidos,
ensaladas y
bowls.



Millennials
Alimentos
con menos
ingredientes
artificiales
y menos
procesados.



Generación Z
Creciente interés
en comida
vegetariana y
vegana, muchos
citando razones
éticas.

Alimentos de origen vegetal.

➔ **Número de veganos en Europa**
Duplicado en los últimos 4 años.
3,2% de la población europea.

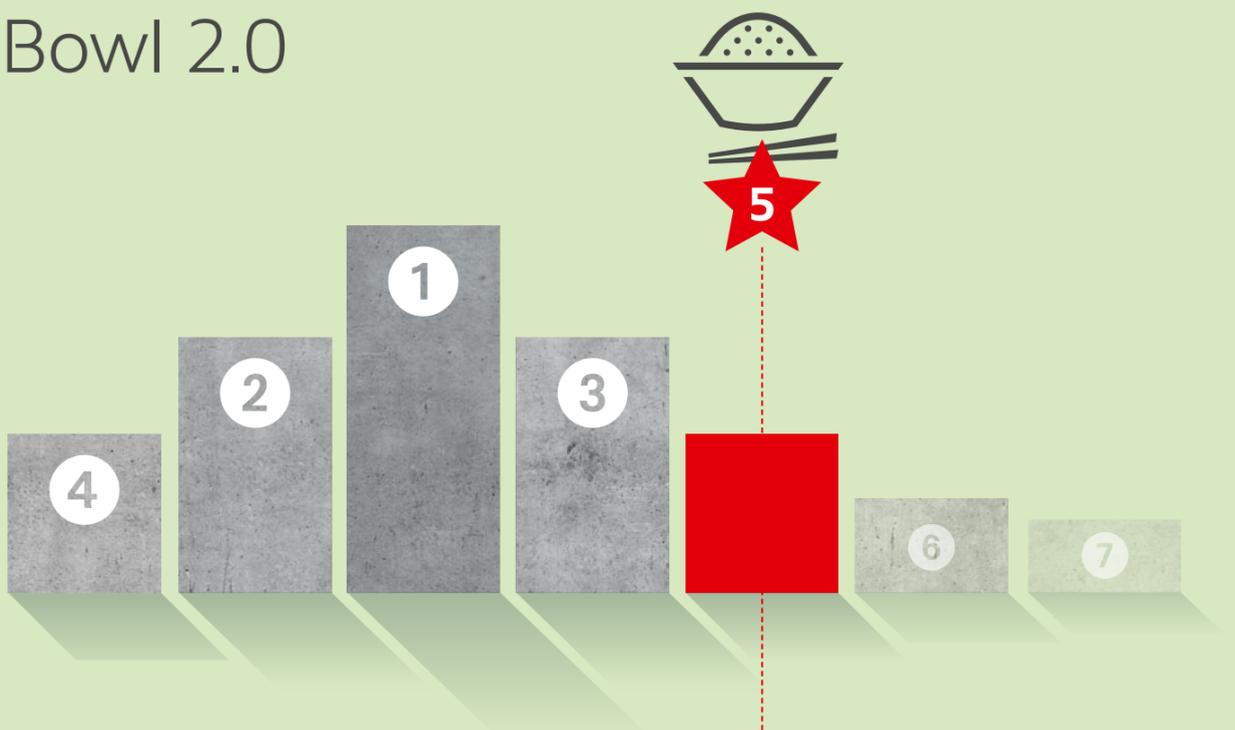


Opciones sin gluten.

Tamaño del mercado de productos sin gluten.



Bowl 2.0



➔ **Tendencias de menús 2020**

Los bowls saludables quedaron en quinto lugar de 133 tendencias de menús en el National Restaurant Association's USA. Pronóstico culinario 2020 de What's Hot.